

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи\_



З.В.Манджиева

Меню на 14 апреля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай с молоком	180/200	64/75
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	7/10	46/62
обед	Салат из огурцов и кукурузы	40/60	12/18
	Свекольник	150/200	149/201
	Каша пшенная	120/150	130/180
	Котлета мясная	60/70	150/184
	Компот из мороженых ягод	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Бутерброд с джемом	40/60	184/208
ужин			
	Оладьи с вареньем	160/200	304/380
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1482/1840	1658/2087